

6

Tinduff

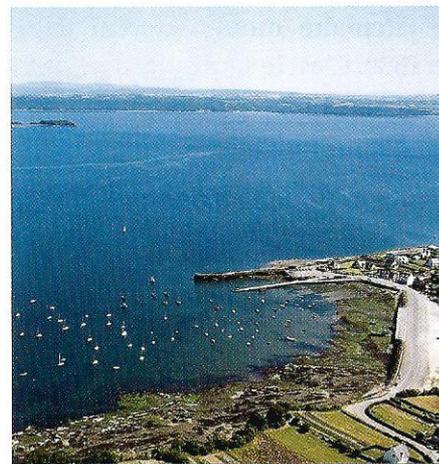
Commune : Plougastel-Daoulas
Départ : port du Tinduff

Longueur : 10 km
Durée pédestre : 2 h 30
Variantes : A : 8 km (2 h), B : 5,5 km (1 h 30).
Possibilité de combiner avec le circuit 4
A voir : port du Tinduff, chapelle St-Trémeur.



Le petit port du Tinduff est le plus actif de la commune. On y trouve une écloserie de coquilles St-Jacques.

3 Remonter par le sentier et suivre la petite route qui mène à Kergarvan puis à Kerlaurans. Prendre le chemin devant le transformateur jusqu'à Runavel.



L'ensemble du village de Runavel possède des maisons anciennes de caractère.

Pour sortir de Runavel (Run-an-Avel : la colline du vent) s'engager dans un sentier ombragé qui descend puis remonte vers La Roche (voir circuit 4).

4 A la sortie du village prendre à gauche à la croix. Après une courte montée, le chemin dévale vers Pennaster. A la première maison prendre à droite et passer derrière Keravil (village du moulin).

Le Tinduff - Photo du SHOM

1 Prendre le chemin entre les deux cafés pour atteindre la grève de Penn-al-Lann (le bout de la lande). Monter un chemin, sur la gauche, et suivre la crête jusqu'à Traonlors (le vallon ou le bas du jardin). Dans une cour : puits ancien.

5 Tourner à droite et suivre le large chemin jusqu'à Lanrivoas. Descendre vers Saint-Trémeur.

2 Tourner à gauche dans le village pour atteindre la grève que l'on suit à droite sur deux cents mètres.

6 Après Saint-Trémeur prendre à droite un chemin qui accède à la grève et rejoint ensuite Lestraouen, que l'on traverse pour regagner le port du Tinduff par la route.