



## **Programme Marche Nordique Novembre 2024**

Lundi 4: Circuit de Kergoat et Penfeld, départ du parking de l'anse Saupin, devant le "Brigantin".

Co-voiturage à 13h25.

Lundi 11: Le Costour, départ piscine Spadium Moulin blanc.

Co-voiturage à 13h20,

Lundi 18: Circuit de Saint Hervé, départ du parking de l'église de Tréouergat.

Co-voiturage à 13h20.

Lundi 25: Kerhuon, le circuit du Cam, départ du Leclerc Drive.

Co-voiturage à 13h20.

**Le co-voiturage se fait au parking du Kreisker.**

**Tous les départs de randonnée se font à 13H45 précises à partir du lieu de rendez-vous.**